聖公會聖約翰曾肇添小學
2021/2022 年度 第 139 號通告
【「情緒總動員」計劃 – 情緒大使訓練小組 及 家長情緒教育工作坊】

敬啟者：

本校與香港基督教服務處•觀塘樂Teen會合辦「情緒總動員」計劃，旨在提升學生對情緒的認識、接納情緒以及加強學生的情緒管理能力和技巧。現推薦家長及子女參加以下小組及工作坊，有關的活動詳情如下：

活動名稱	情緒大使訓練小組（共4節）
活動日期	2021 年 11 月 27 及 12 月 4、11、18 日 （逢星期六）
集合地點及時間	學校操場 上午10:15
活動地點	觀塘樂Teen會（觀塘安達邨孝達樓地下）
活動時間	上午10:30 – 11:45
對像	8位高小學生
活動內容	透過互動遊戲，讓學生學習適當的情緒表達技巧，並成為「校園情緒大使」，於校內或社區推廣情緒健康。
備　忘	– 請參加者穿著整齊校服或運動服先回校集合，由學校老師或社工帶領到「觀塘樂Teen會」進行活動。 – 參加者將於2022年1月份參與「情緒展覽」，於校內或社區推廣情緒健康。

活動名稱	家長情緒教育工作坊
活動日期	2021 年 12 月 8 日及 15 日（星期三）
活動地點	觀塘樂Teen會（觀塘安達邨孝達樓地下）
活動時間	上午11:00 – 12:30
活動內容	透過藝術體驗工作坊，培養對子女的同理心，學習如何回應子女的情緒。
備　忘	1)子女參加了以上計劃的家長優先參與是次工作坊。 2)家長自行到達活動地點。

如有查詢，歡迎致電2322 6125與負責人趙思靈主任或學校社工 陳秋霞姑娘聯絡，煩請於2021年11月24日(星期三)或以前填妥回條。

此致

各位家長

S.K.H. ST. JOHN'S TSANG SHIU TIM PRIMARY SCHOOL 聖公會聖約翰曾肇添小學

金永添

金永添校長

二零二一年十一月十八日