

聖公會聖約翰曾肇添小學  
2021/2022 年度 第 95 號通告

「情緒總動員」計劃

小四情緒管理小組 及 家長情緒教育工作坊

敬啟者：

本校與香港基督教服務處 觀塘樂Teen會合辦「情緒總動員」計劃，旨在提升學生對情緒的認識、接納情緒以及加強學生的情緒管理能力和技巧。現推薦 貴子女參加是次小組，有關的活動詳情如下：

活動名稱	小四情緒管理小組
活動日期	2021 年 10 月 22、29 日、11 月 5、26 日、12 月 3、10 日(逢星期五)
集合地點及時間	學校操場 下午2:30
活動地點	觀塘樂Teen會 (觀塘安達邨孝達樓地下)
活動時間	下午2:30-3:45
對像	8位小四學生
活動內容	透過互動遊戲、表達藝術、情緒繪本等形式，讓學生覺察、接納、適當地管理情緒。
備 忘	1) 請參加者穿著整齊校服或運動服先回校集合，由學校老師或社工帶領到觀塘樂Teen會進行活動。

活動名稱	家長情緒教育工作坊
活動日期	2021 年 12 月 8 日及 15 日 (星期三)
活動地點	觀塘樂Teen會 (觀塘安達邨孝達樓地下)
活動時間	上午11:00-12:30
活動內容	透過藝術體驗工作坊，培養對子女的同理心，學習如何回應子女的情緒。
備 忘	1) 子女參加了以上計劃的家長優先參與是次工作坊。 2) 家長自行到達活動地點。

如有查詢，歡迎致電2322 6125與負責人趙思靈主任或學校社工 陳秋霞姑娘聯絡，煩請於2021年10月13日(星期三)或以前填妥回條。

此致  
各位家長

金永添校長

二零二一年十月八日

敬覆者：本人已知悉 貴校舉辦「情緒總動員」計劃一事；

本人將 同意 不同意 敝子女參與小四情緒管理小組並督促子女出席活動。

# 活動後，敝子弟於觀塘樂Teen會  自行放學  由家長接走。

另外，

本人將 參與 不參與 12月份的家長情緒教育工作坊，連同本人，共有\_\_人參加。

此致

聖公會聖約翰曾肇添小學校長

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_ ( )  
家長簽署： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零二一年 月 日