

## 聖公會聖約翰曾肇添小學



### 「多關懷·添幸福」周日程

11月27日至12月2日將進行「多關懷·添幸福」周，希望協助學生以積極的態度應對壓力及面對困難，並適時關懷自己及照顧自己的身心健康。

其餘活動詳情請瀏覽電子通告 250 號。

日期	級別	活動	內容
27/11 (一)	初小	班主任課：活動簡介	簡介「多關懷·添幸福」周活動及學習感恩和珍惜身邊美好的人和事物。
	高小	午會：舒緩情緒樂輕鬆	透過音樂和放鬆練習舒緩負面情緒。
28/11 (二)	初小	班主任課：幸福在身邊	進行傳遞幸福遊戲及製作「幸福卡牌」。
	高小	班主任課：活動簡介	簡介「多關懷·添幸福」周活動及學習感恩和珍惜身邊美好的人和事物。
29/11 (三)	初小	正能量點唱站	由校園小記者朗讀感恩紙並點播歌曲。
	高小	午讀：繪本活動	透過繪本《三個朱古力挑戰》學習正面面對成長上的挑戰。
30/11 (四)	初小	午會：舒緩情緒樂輕鬆	學習透過音樂和放鬆練習舒緩負面情緒。
	高小	班主任課：幸福在身邊	進行傳遞幸福遊戲及製作「幸福卡牌」。
1/12 (五)	初小	午讀：繪本活動	透過繪本《三個朱古力挑戰》學習正面面對成長上的挑戰。
	高小	正能量點唱站	由校園小記者朗讀感恩紙並點播歌曲。
2/12 (六)	全校	「健康生活」嘉年華	學習不同健康生活的元素，推廣「好身體」、「好心情」、「好精神」！